

Jak postupovat při žádosti o poskytnutí lázeňské rehabilitační péče

Připravili jsme pro Vás zjednodušený přehled obvyklých kroků, které je třeba podniknout při vyřizování žádosti o poskytnutí lázeňské péče.

Podrobnější informace najdete v novele zákona o veřejném zdravotním pojištění (zákon č. 1/2015 Sb.) a v prováděcí vyhlášce (vyhláška č. 2/2015 Sb.). Tyto zákony si můžete vyhledat například na stránce www.zakonyprolidi.cz

Ministerstvo zdravotnictví pro snadnější orientaci zpracovalo na základě těchto dvou dokumentů „Materiál k aplikaci zákonné úpravy v oblasti poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče“, který je dostupný na adrese:

<https://www.mzcr.cz/platny-indikacni-seznam-pro-lazenskou-peci/>

Základní informace a používané termíny

Při jednání se pacient, jakožto **pojištěnec**, obrací s žádostí na svou **zdravotní pojišťovnu** a dokládá svou žádost dokumenty, které potvrzují jeho **zdravotní stav**.

Lázeňskou léčbu doporučuje podle zdravotního stavu pacienta jeho **ošetřující lékař** (specialista). Na základě tohoto **doporučení** vystavuje návrh **praktický lékař** dotyčného pacienta, nebo jeho ošetřující lékař **během hospitalizace**. Lékař také navrhne formu (komplexní nebo příspěvková) a u komplexní péče i lázeňské místo.

- **Pojištěnec:** Pacient s lupénkou, který žádá o poskytnutí lázeňské péče.
- **Indikace:** Onemocnění, kvůli kterému pacient lázně navštěvuje.
- **Základní léčebný pobyt:** První lázeňská léčebně rehabilitační péče poskytnutá pojištěnci pro danou indikaci.
- **Opakovaný léčebný pobyt:** Další léčebný pobyt uskutečněný pro stejnou diagnózu jako první lázeňská léčebně rehabilitační péče.
- **Prodloužení léčebného pobytu:** Prodloužení léčebného pobytu nad rámec doby schválené v žádosti pacienta před nástupem do lázní.
- **Komplexní lázeňská rehabilitační péče:** Pojišťovna hradí pobyt i léčebné procedury. Po dobu komplexní lázeňské péče je pacient v pracovní neschopnosti.
- **Příspěvková lázeňská rehabilitační péče:** Pojišťovna hradí léčebné procedury, pacient si hradí pobyt v lázeňském zařízení. V případě příspěvkového lázeňského pobytu není pacient v pracovní neschopnosti. Příspěvková lázeňská rehabilitační péče může být hrazena 1x za dva roky.

Zdroj: <https://www.mzcr.cz/platny-indikacni-seznam-pro-lazenskou-peci/>

Postup při vyřizování žádosti:

1. Poradte se s Vaším **ošetřujícím dermatologem** nebo **revmatologem**, zda máte z hlediska **závažnosti** Vaší **lupénky** nebo **psoriatické artritidy** nárok na přiznání lázeňské rehabilitační péče.

(Podmínky pro přiznání hrazené lázeňské rehabilitační přístroje jsou uvedeny v zákoně a vyhlášce. V případě lupénky a psoriatické artritidy se jedná o **kategorii X/2** Generalizovaná a artropatická psoriasis vulgaris u dospělých pacientů a o **kategorii XXX/1** Psoriasis vulgaris – chronické a recidivující formy v případě lupénky u dětí a dorostu a o **kategorii XXVII/1** Jiná chronická revmatická onemocnění kloubů a páteře v případě psoriatické artritidy u dětí a dorostu.)

2. Požádejte svého **odborného lékaře** o **vystavení zprávy** potřebné pro žádost o **přiznání lázeňské rehabilitační péče**. Tuto zprávu budete potřebovat pro Vašeho praktického lékaře.
3. Navštivte svého **praktického lékaře**, který na doporučení odborného lékaře zpracuje **návrh na vaši lázeňskou péči** (komplexní nebo příspěvkovou). Po dohodě s Vámi uvede praktický lékař do žádosti také **nejméně dvě lázeňská místa** určená podle vyhlášky k léčbě Vašeho onemocnění.

4. Návrh je zaslán zdravotní pojišťovně, jejíž **revizní lékař** podaný návrh **schválí** či **zamítne**.

(V případě, že dojde k zamítnutí nebo změně návrhu na lázeňskou péči, se kterým nebudete souhlasit, máte možnost se proti rozhodnutí revizního lékaře odvolat k Vaší zdravotní pojišťovně.)

5. Pokud je žádost **schválena**, pojišťovna ji pošle do lázní, které jsou **uvedeny na prvním místě** Vaší žádosti. Následně obdržíte od lázeňského zařízení **výzvu k nástupu do lázní**.

(Některá lázeňská zařízení umožňují za poplatek provést dopředu rezervaci termínu lázeňského rehabilitačního pobytu, na který nastoupíte při kladném vyřízení Vaší žádosti v předem rezervovaném termínu. Rezervace neznamena, že Vaše žádost o přiznání hrazené lázeňské rehabilitační péče bude pojišťovnou vyřízena kladně)

6. **Platnost** lékařského návrhu je 3 nebo 6 měsíců **od data jeho schválení**. Lázeňský rehabilitační pobyt je nutno **nastoupit před uplynutím doby platnosti** Vaší schválené žádosti.
7. V některých případech může **v průběhu lázeňského rehabilitačního pobytu** příslušný **lázeňský lékař** navrhnout **prodloužení** léčebného pobytu. Návrh se podává **reviznímu lékaři** příslušné zdravotní pojišťovny, který prodloužení pobytu a jeho délku schvaluje.

Obsah žádosti o poskytnutí léčebně rehabilitační péče

Podrobné informace o tom, co má žádost obsahovat, najdete v příslušném zákoně a ve vyhlášce a také v „Materiálu k aplikaci zákonné úpravy v oblasti poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče“ ministerstva zdravotnictví.

Jsou to zejména **identifikační údaje pojištěnce, indikace**, na jejímž základě se pojištěnci navrhuje poskytnout lázeňskou léčebně rehabilitační péči, **způsob poskytování** lázeňské léčebně rehabilitační péče (**komplexní** nebo **příspěvková**), **délka léčebného pobytu**, souhrn **vedlejších nemocí** pojištěnce a pravidelná **medikace**, **výška** a **hmotnost** pojištěnce, jeho **závislost** na návykových látkách a nikotinu, **výsledky vyšetření** uvedených v příloze k vyhlášce č. 2/2015 Sb. podle indikačních skupin nemocí (pro každé onemocnění jsou předepsána určitá vyšetření), stanovisko **internisty** nebo **geriatra** pokud se jedná o pojištěnce **staršího 70 let** nebo nemocného, který trpí **více nemocemi** současně, stanovisko **dětského lékaře**, pokud se jedná o dítě nebo dorostence. Nakonec se do žádosti uvádí nejméně **2 lázeňská místa** určená pro **léčení dané nemoci** s uvedením jejich pořadí, a to **po dohodě lékaře**, který žádost vyplňuje **s pojištěncem**.

Lupénka a psoriatická artritida u dospělých pacientů

Vybrané informace z indikačního seznamu a z odborných kritérií pro poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče (zákon č. 48/1997 Sb., příloha č. 5; příloha k vyhlášce č. 2/2015 Sb.)

| | |
|--|--|
| Číslo indikace X/2 | Generalizovaná a artropatická psoriasis vulgaris. |
| Základní léčebný pobyt | Komplexní 28 dní v přímé návaznosti na hospitalizaci na lůžkovém oddělení dermatovenerologie nebo jako alternativa této péče s možností prodloužení. Příspěvkové 21 dnů. |
| Opakovaný léčebný pobyt | Komplexní 28 dnů jako alternativa lůžkové péče v oboru dermatovenerologie 1x v průběhu kalendářního roku s možností prodloužení Příspěvkové 21 dnů, v indikovaných případech 14 dnů |
| Obor specializace lékaře, který péči doporučuje | Dermatovenerologie, rehabilitační a fyzikální medicína nebo revmatologie. |
| Lázeňské místo | Buchlovice, Františkovy Lázně, Hodonín, Janské Lázně, Jeseník, Karlova Studánka, Karviná, Klimkovice, Kostelec u Zlína, Lázně Bělohrad, Lázně Kynžvart, Lázně Toušeň, Lednice, Lipová-lázně, Ostrožská Nová Ves, Slatinice, Velké Losiny |

Lupénka u dětí a dorostu

Vybrané informace z indikačního seznamu a z odborných kritérií pro poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče (zákon č. 48/1997 Sb., příloha č. 5; příloha k vyhlášce č. 2/2015 Sb.)

| | |
|--|---|
| Číslo indikace XXX/1 | Psoriasis vulgaris – chronické a recidivující formy. |
| Základní léčebný pobyt | Komplexní 28 dní s možností prodloužení. |
| Opakovaný léčebný pobyt | Komplexní 28 dnů při aktivitě procesu onemocnění, s možností prodloužení |
| Kontraindikace | Mikrobiální ekzém |
| Obor specializace lékaře, který péči doporučuje | Dermatovenerologie, dětská dermatovenerologie, dětské lékařství, praktické lékařství pro děti a dorost nebo rehabilitační a fyzikální medicína. |
| Lázeňské místo | Františkovy Lázně, Janské Lázně, Jeseník, Klimkovice, Lázně Bělohrad, Lázně Kynžvart, Lipová-lázně, Luhačovice Velké Losiny |

Psoriatická artritida u dětí a dorostu

Vybrané informace z indikačního seznamu a z odborných kritérií pro poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče (zákon č. 48/1997 Sb., příloha č. 5; příloha k vyhlášce č. 2/2015 Sb.)

| | |
|--|---|
| Číslo indikace XXVII/1 | Jiná chronická revmatická onemocnění kloubů a páteře |
| Základní léčebný pobyt | Komplexní 28 dní s možností prodloužení. |
| Opakovaný léčebný pobyt | Komplexní 28 dnů s možností prodloužení |
| Obor specializace lékaře, který péči doporučuje | Dětské lékařství, dětská revmatologie, praktické lékařství pro děti a dorost, rehabilitační a fyzikální medicína nebo revmatologie. |
| Lázeňské místo | Bludov, Františkovy Lázně, Janské Lázně, Karlovy Vary, Klimkovice, Lázně Bělohrad, Luhačovice, Poděbrady, Teplice, Teplice nad Bečvou, Velké Losiny |