



První návštěva v centru biologické léčby

Doporučení pro pacienty

Doporučení zpracované podle odborného článku:

Praktická doporučení pro vedení klasické systémové léčby u pacientů s psoriázou, autor MUDr. Filip Rob, Ph.D., Dermatovenerologická klinika 2. LF UK a Nemocnice Na Bulovce, Praha, časopisu Remedia, ročník 29, číslo 6/2019.



Co mohu udělat před první návštěvou v centru biologické léčby?

Zde naleznete několik doporučení, které dokumenty sebou vzít na první návštěvu centra biologické léčby a jak se připravit, aby Vaše návštěva byla co nejužitečnější.

1. Zpráva od Vašeho ošetřujícího dermatologa.

- Ve zprávě by měly být základní informace o Vašem zdravotním stavu, o stavu Vaší lupénky a údaje o přítomnosti přidružených onemocnění (např. vysoký krevní tlak, diabetes mellitus, vysoký cholesterol).
- Zpráva by měla obsahovat zejména informace o tom, jak dlouho se s lupénkou léčíte, jak závažná Vaše lupénka byla od začátku, jaké léky či druhy léčby jste již absolvovali a s jakým výsledkem.
- Zejména důležité jsou informace o předchozích způsobech léčby, použitých lécích včetně informace **od kdy do kdy jste který lék užívali, v jaké nejvyšší dávce jste jej užívali a jaký byl výsledek takové léčby.**
- Pokud se u Vás při užívání předchozí léčby vyskytly jakékoliv nežádoucí příhody, léčbu jste špatně snášeli nebo byla nedostatečně účinná, měly by tyto informace být uvedeny ve Vaší zdravotní dokumentaci.

2. Další zdravotní dokumentace z poslední doby.

- Vezměte s sebou také seznam onemocnění, se kterými se léčíte kromě lupénky. Poznamenejte si, které specialisty navštěvujete (revmatolog, diabetolog, ortoped).
- Pokud máte zdravotní dokumentaci z poslední doby o stavu Vašich přidružených onemocnění, vezměte ji sebou.

3. Připravte si seznam léků, které užíváte.

- Lékaře v centru biologické léčby bude samozřejmě zajímat seznam léků na předpis i volně prodejných léků, které užíváte.

4. Informace o aktuálním zdravotním stavu

- Zamyslete se nad tím, čím Vás lupénka nejvíc trápí v poslední době. Můžete si udělat i stručné poznámky o tom, kterými projevy Vám lupénka nejvíce komplikuje život (například tím, že je vidět ve vlasové části hlavy, tím, že se vyskytuje v intimních oblastech nebo svěděním, která Vás nenechá vyspat). S lékařem v centru biologické léčby se tak snáze dohodnete na tom, co jsou nejdůležitější cíle Vaší léčby.
- Zamyslete se, zda se u Vás v poslední době neprojeví bolesti či otoky kloubů nebo šlachových úponů nebo zda Vás netrápila ranní ztuhlost kloubů či bolest zad. Některé z těchto příznaků mohou souviset s lupénkou a lékař v centru se Vás na ně bude ptát.

Seznam, který Vám zde předkládáme, nemusí být vyčerpávající. Je proto vhodné se při objednávání do centra biologické léčby zeptat, jaké další dokumenty či informace dané zdravotnické pracoviště požaduje.