

# Dotazník PEST pro pacienty k posouzení rizika psoriatické artritidy

V léčbě vašeho onemocnění hrajete důležitou roli. Lupénka, neboli psoriatická nemoc, postihuje více než jen kůži. Ohroženy jsou také klouby, úpony vazů či páteř, ve kterých se může projevit tzv. psoriatická artritida. Zodpovězení následujících otázek vám pomůže posoudit, zda lupénka ohrožuje i vaše klouby.<sup>1</sup>



Trpěl/a jste již někdy otokem kloubu (nebo kloubů)?

ANO NE



Sděлил vám někdy lékař, že trpíte artritidou (zánět kloubu)?

ANO NE



Máte na nehtech rukou nebo nohou dolíčky či drobné prohlubně?

ANO NE



Bolela vás někdy pata?

ANO NE



Stalo se vám někdy, že vám bez zjevné příčiny bolestivě otekl celý prst na ruce nebo noze?

ANO NE

**Hodnocení:** kladná odpověď se hodnotí 1 bodem.

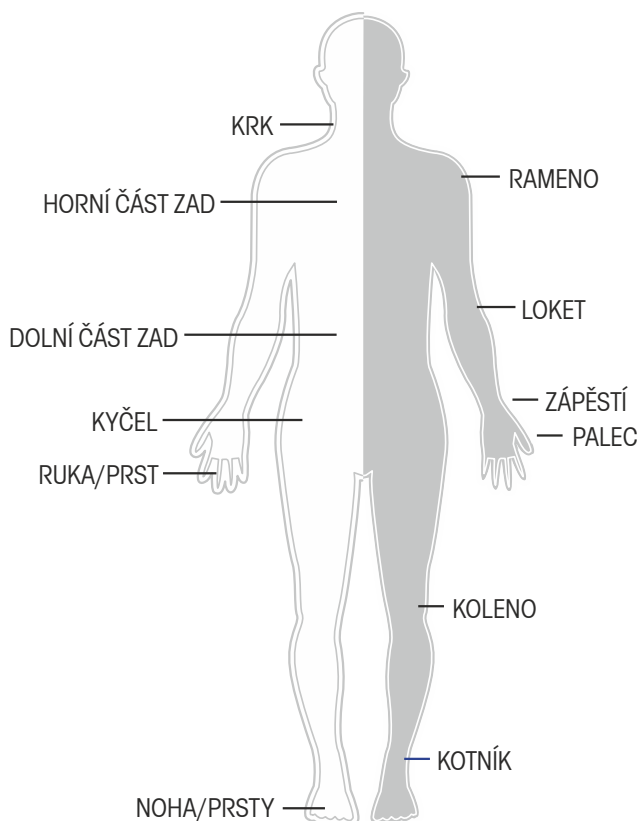
Celkové skóre:

**Celkové skóre  $\geq 3$  poukazuje na riziko psoriatické artritidy.**

Zeptejte se svého ošetřujícího lékaře na doporučení k revmatologovi.

Do obrázku můžete vyznačit, ve kterých oblastech těla pocítujete bolest. Tento přehled můžete využít například při návštěvě vašeho lékaře v průběhu nastavování vhodného plánu léčby vaší psoriatické nemoci.

POZNÁMKY



Vážený paciente,

tento materiál můžete využít jako praktickou pomůcku k zaznamenání skutečností o Vašem zdravotním stavu, které mohou být důležité pro Vaši komunikaci s lékařem. Jeho používání není povinné. Je pouze na Vašem posouzení a rozhodnutí, zda tento materiál využijete.

**Pokud se pro jeho využití rozhodnete, prosím, berte v úvahu tyto důležité skutečnosti.**

- Materiál nabízí prostor pro zaznamenání konkrétních údajů o Vašem zdravotním stavu. To jsou v kombinaci s dalšími údaji umožňujícími přímo či nepřímo identifikovat konkrétní osobu vždy velice citlivé údaje. Aby nikdo nebyl schopen přiřadit údaje vyplněné v materiálu k Vaší osobě, materiál nepředpokládá zaznamenávání osobních údajů ani nenabízí prostor k zaznamenání tohoto typu údajů.
- V zájmu ochrany svého soukromí do materiálu nikdy nevyplňujte ani na materiál nikam nevpisujte ani si nepoznamenávejte žádné svoje osobní údaje jako jsou např. jméno, příjmení, adresa, telefonní číslo, email, číslo průkazu pojištěnce atp., které by Vás mohly s obsahem materiálu propojit a umožnit tak cizím osobám přístup k údajům o Vašem zdravotním stavu, které jsou v materiálu zaznamenány. Zároveň doporučujeme zacházet s tímto materiálem jako s dokumentem, který obsahuje Vaše důvěrné informace.
- Tento materiál má sloužit, jak je uvedeno výše, pouze Vám a případně dle Vašeho rozhodnutí také Vašemu lékaři. Materiál neslouží ke shromažďování či jinému zpracování jakýchkoli osobních údajů o Vaší osobě, včetně údajů o zdravotním stavu, žádnými jinými osobami. Pokud materiál s vyplněnými údaji předáte svému lékaři, ten je oprávněn materiál využít výhradně v rámci zdravotních služeb, které Vám poskytuje a v souladu s příslušnými právními předpisy.